

高齢者あんしん 相談センター 館・幸町 ニュースレター

志木市幸町3-12-5
電話:485-5610
ファックス:485-5611

令和8年 秋号

高齢者世帯実態調査が始まります。

対象となるのは、75歳以上(昭和26年8月1日以前に生まれた人)で、以下の①②に該当しない人です。

- ①要介護認定を受けている人とその家族
- ②住民基本台帳上、64歳以下の人と同居されている人



今年度は郵送による調査を実施後、未回答及び緊急時等連絡先が未記入の人を対象に、民生委員が対象者宅を訪問し、聞き取り調査をおこないます。調査の結果から、支援が必要な人に、市や高齢者あんしん相談センターが電話や訪問を行います。

令和8年度 志木市認知症見守り事業

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です。忘れっぽくなっても、地域の支えがあれば、住み慣れた自宅で生活していけます。

「**おたがいさま**」と言い合える地域をつくり、自分や、大切な人が認知症になった時の「**備え**」をしませんか？

今回は、認知症専門病院である、**和光病院 相談員 田邊氏**にご講義いただきます。専門職から学ぶことができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。



1回目

声だし訓練

日時:11月11日(水)14時~15時30分
場所:ふれあい館 もくせい ゆめ

2回目

声かけ訓練

日時:12月 3日(木)14時~15時30分
場所:スペース・わ



オレンジカフェに 参加してみませんか？



「オレンジカフェ」とは、認知症に関わる方が気軽に話せる集いの場です。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

オレンジカフェいっぱ

日時:月曜日14時~15時30分
場所:



館地区(ふれあい館もくせい)

9月14日、11月9日

幸町地区(コープ幸町2階コープルーム)

10月5日、12月14日

参加費:100円

主催:高齢者あんしん相談センター館・幸町

オレンジカフェ桑の実



日時:10月5日(月)

13時30分~15時30分

場所:ガーデンプラザ集会所(1階)

内容:地域の方の講演会、脳トレ ほか

参加費:100円

主催:チームオレンジ

(ガーデンプラザいろは百歳体操)

館地区出張相談会

AアドバンスCケアPプランニング

自分らしい最期の迎え方

万が一の時に自分の望む医療や介護を受けるために今すべきことを考えてみましょう。

日時：10月7日（水）

14時～15時30分

場所：西原ふれあいセンター

講師：朝霞中央クリニック

米田武史院長

申込み：10月1日（木）までに

高齢者あんしん相談センター館・幸町まで



楽しくシツゴしゃべろう会

失語症や、言葉・コミュニケーションに不安や難しさを感じている仲間と一緒に地域の方が集いをはじめました。気楽に、自由にお話しませんか？

日時：第4木曜日（9月は第4金曜日）

9時30分～11時

場所：高齢者あんしん相談

センター館・幸町

参加費：150円／回

*詳細は、高齢者あんしん相談
センター館・幸町または社協まで



生活支援体制整備事業 館・幸町地区連絡協議会 自分たちの活動を広めよう！

この地域で活動する団体同士の横のつながりを強化するため、連絡協議会を7月11日（土）に開催しました。

スマートフォンで情報を共有するアプリを体験し、各団体の活動状況やアプリの活用方法などについて意見交換を行いました。支えあいのネットワークが着々と広がっています！



いろは百歳体操に参加してみませんか？

スポーツの秋ですね。

地域には「いろは百歳体操」という、おもりを使った筋力運動をする集いの場があります。誰でも何歳でも続けることができるよう工夫された体操なので、いつでも始めることができます。

この地域の活動を紹介します！



団体名	場所	日時	対象者
いきいきサロン	教育福祉ふれあい館（館1-2-1） （志木第二小学校内）	第2・4水曜日 10:00～11:30	どなたでも
シルバービューティ	ふれあい館 もくせい（館1-4-1） 志木第四小学校北校舎1階	毎週火曜日 13:30～15:00	どなたでも
楠の木会 （南の森壱番街 いろは百歳体操）	南の森壱番街集会所 （館1-6-16）	毎週火曜日 9:30～11:00	どなたでも
ガーデンプラザ	館2-3-10	毎週金曜日 10:00～11:30	どなたでも
志木ニュータウン 中央の森参番街集会所	館2-4	第1・2・3・4水曜日 10:00～11:30	どなたでも
ミモザ	コスモ志木集会所 （幸町1-8-40）	第2・3・4水曜日 14:30～16:30	要相談